



# きぼうのにじ

平成 23 年 7 月 17 日発行  
(きぼうのにじ通信 第 4 号)

発行者 NPO 法人きぼうのにじ  
理事長 中村 博保

住所 〒397-0001 長野県木曾郡木曾町福島 1921-10

電話・FAX (0264) 24-2785

Eメール [hiro-n-1921-kiso@blue.plala.or.jp](mailto:hiro-n-1921-kiso@blue.plala.or.jp)

## こころの健康セミナーを開催しました



7月2日・3日、茨城県取手市と北茨城市で、「こころの健康セミナー（主催 NPO 法人きぼうのにじ）」を開催しました。

各会場とも 100 人近い方々が参加。御来賓として藤井取手市長や豊田北茨城市長からもお話いただき、活動への期待を寄せていただきました。

理事の榛葉俊一医師（静岡済生会総合病院・精神科部長）が講師として、うつ病や不安障害など心の病について講演しました。榛葉医師は「体の病気に比べて心の病気は症状が多様で自覚しにくい。早期発見には心の負担状況がわかる‘こころのものさし’が必要。」と強調されました。

また、同月 16 日には大阪府守口市でもセミナーを開催。中村博保理事長が「うつ病とこころのケア」について話しました。

約 60 人が参加したセミナーには、「口笛講座」も開催。特別ゲストとして、世界的な口笛奏者のもくまさあき氏が素晴らしい口笛を披露、参加者全員が感動し、その深い音色に心を癒されました。会場が一体となったあたたかいセミナーに、「参加してよかった」との感想もお寄せいただくことが出来ました。

各会場で準備にあたって下さったスタッフの皆様、遠方より参加して下さった公明党議員の皆様、この場をお借りして深く感謝と御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。



(もくまさあき氏の素晴らしい口笛演奏)

(参加された公明党女性議員の皆さんと)

### \* 今後の予定

- ・ 8 月 3 日 三重県亀山市議会 NPO 視察 (木曾町)
- ・ 8 月 8 日 公明党兵庫県赤穂市議会 NPO 視察 (木曾町)
- ・ 9 月～11 月 「こころの健康セミナー」開催予定 (詳細は未定です)

(東京都港区、埼玉県鴻巣市、大阪府東大阪市・門真市など)