

# 「こころのものさし」

うつ病とこころのケア



2011年10月2日(日)

13:30 ~ 15:30



上田市 敬老園本部 5階

(長野県上田市常磐城 2256-1)

話し： NPO 法人きぼうののにじ  
理事長 中村 博保 氏

## <講師プロフィール>

医療法人北林会、(株)ニチイ学館で医療事務及び人事管理・労務管理、自治体病院の経営改善に携わる。精神科医らと「うつ・自殺対策」プロジェクトを立ち上げ、全国的な活動をおこなっている。

主催：上田市うつを考える実行委員会

問い合わせ：

滝沢 090-5518-9774 池上 080-5109-1386

堀 090-8853-1825 半田 090-2215-0712

