



きぼうのにじ

平成 23 年 10 月 23 日発行
(きぼうのにじ通信 第 5 号)

発行者 NPO 法人きぼうのにじ
理事長 中村 博保

住所 〒 397-0001 長野県木曾郡木曾町福島 1921-10

電話・FAX (0264) 24-2785

Eメール hiro-n-1921-kiso@blue.plala.or.jp

こころの健康セミナーを開催しました②



10月2日(日)午後、長野県上田市で、「こころの健康セミナー(主催:上田市うつを考える会実行委員会)」を開催しました。理事長の中村博保氏が講師として、うつ病や不安障害など心の病についてお話ししました。会場には100人近い方々が参加され、熱心にメモを取りながら聴講されている姿が目立ちました。途中「リラックス体操」を会場の皆様と行なったりしながら、終始なごやかに進めることができました。実行委員会の皆様、会場にお越しくくださった皆様、本当にありがとうございました。

また10月15日(土)には、公明党岐阜県本部の議員研修が岐阜産業会館でおこなわれ、約30名の議員・職員の方々にNPO活動を紹介させていただきました。

全国より NPO の視察にお越しいただきました (*^_^*)

- ・ 8 月 3 日 三重県亀山市議会
- ・ 8 月 8 日 公明党兵庫県赤穂市議会



- ・ 8 月 24 日 公明党三重県四日市市・いなべ市議会
- ・ 10 月 4 日 公明党長野県飯山市議会、「NPO 法人ここから」の皆様



* 遠方よりお越し下さり、本当にありがとうございました！！ *

♪ 「こころの健康セミナー」開催予定 ♪

- * 11 月 19 日 (土) 京都府京都市 (国民文化祭 2011・応援イベント)
- * 11 月 20 日 (日) 大阪府堺市 (詳細未定)
- * 12 月 3 日 (土) 岐阜県可児市