



きぼうのにじ

平成 24 年 1 月 2 日発行
(きぼうのにじ通信 第 6 号)

発行者 NPO 法人きぼうのにじ
理事長 中村 博保

住所 〒 397-0001 長野県木曾郡木曾町福島 1921-10

電話・FAX (0264) 24-2785

Eメール hiro-n-1921-kiso@blue.plala.or.jp

こころの健康セミナーを開催しました③



11 月 19 日 (土) 午後、京都府京都市で、「こころの健康セミナー (主催: 第 26 回国民文化祭・京都 2011)」を開催しました (写真: 左)。理事長の中村博保氏が講師として、うつ病とこころのケアについてお話ししました。「お父さん眠れてる?」という睡眠キャンペーンから、家族や周囲の気づきが必要であり、自殺防止や抑制効果につながることを、また「こころの病」に対する理解が必要であること、などをお話ししました。また翌 20 日 (日) は大阪府堺市のソフィア堺で、12 月 3 日 (土) には岐阜県可児市 (写真: 右) でそれぞれ 180 名、450 名の大勢の皆様にご参加いただくことができました。会場にお越しくくださった皆様、準備にあたってくださった皆様、本当にありがとうございました

NPO の視察にお越しいただきました (*^_^*)

- ・ 11 月 9 日 公明党岐阜県関市議会
- ・ 11 月 16 日 公明党東京都豊島区議会 (写真)



* 遠方よりお越し下さり、本当にありがとうございました！！

♪ 「こころの健康セミナー」開催予定 ♪

- * 1 月 28 日 (土) 埼玉県久喜市 (久喜総合文化会館)
- * 2 月 1 日 (水) 大阪府八尾市 (詳細未定)