

介護をする家族のための

食事介助と

調理のトレーニング教室

Let's 食トレ!

毎日の介護において食事に関する疑問や悩みはありませんか？

ゆにしあが“食べやすい食事の工夫”や“食べさせ方”のコツをお教えします！



毎月土曜日開催!

食トレ教室

近くで聞きたいなら!
あなたの町で

出張食トレ教室

定員 5名

場所 ゆにしあ

参加費 1回 800円 (材料費など)

開催時間 2時間程度

開催予定 月1回 (土曜日)
6/29・7/27・8/24・9/28・10/26・11/30・
12/14・1/11・2/8・3/8

※日時が変更になる場合がありますので、事前に
日時の確認やご予約をお願いいたします。

定員 15名

参加費 各日 800円 (材料費など)

開催時間 2時間程度

開催予定 上山市・山形市・東根市・村山市・天童市・
河北町・中山町・寒河江市

※詳しい開催日時や場所はお問合せいただくか、
チラシ、ホームページをご確認ください。

内容

食事介助の基本、市販の介護食の選び方、介護食の調理体験 (圧力鍋・トロミ剤・ハンドミキサーなど)、
退院時の食事チェック方法、お悩み相談など

立ち寄り

「食」相談カフェ

相談料

500円
(1時間程度)

500

病院や買い物帰りなど、お気軽にお立ち寄りください。
お茶を飲みながら相談しましょう。

相談日: 月~金 10:00 ~ 17:00

(この時間以外でもご要望があれば調整いたしますので、
お気軽にお問合せください。)

※訪問で不在の場合がありますので、事前にお電話ください。



ゆにしあって何?

ゆにしあは、食べる機能が低下するなどの症状がある
療養者様を介護するご家族に対して、
食事介助と調理のトレーニングを
提供いたします。



池田 百合子 いけだ ゆりこ

■管理栄養士 ■明徳学園非常勤講師
■認知症ケア専門士



秋葉 恵理 あきは えり

■管理栄養士 ■フードスペシャリスト
■調理師 ■SGS健康コーディネーター
■認知症ケア専門士

食事介助と調理のトレーニング

uni-sia ゆにしあ

〒990-0811 山形市長町1丁目16番24号C棟

お申込み・お問合せはこちらまで

【電話・FAX】023-666-6244

【Email】info@uni-sia.org 【HP】http://uni-sia.org/

