



これからの介護に不安がある人のための

# 食事介助と調理のトレーニング教室

これからの介護や日々の介護において食事に関する疑問や悩みはありませんか？  
ゆにしあが“食べやすい食事の工夫”や“食べさせ方”のコツをお教えします！



8/20(火)  
1日目

8/30(金)  
2日目

参加費  
各日  
800円

**対象者**  
・これからの介護に備えたい方  
・いま介護をされている方 など

**募集人数**  
15人(定員になり次第締め切りとなります)  
※同じ内容の教室を日時・場所を変えて行いますので、必要な方にはそちらをご案内いたします。

※お申込みは開催日の**2日前**まで

2日目終了後  
14:00~16:00 受付開始 13:30  
10:30~12:30 受付開始 10:00  
12:30~13:30 出張相談カフェ

※2日間の日程ですが、1日だけの参加や途中からの参加・退席もOKです！お気軽にご参加ください。

## こんな方はぜひご参加ください！

### 食事面の不安はありませんか？

- 毎日の食事づくりが大変だ(大変そう)
- 介護食(ミキサー食やソフト食)って  
自宅で作れるの？
- とりみ剤ってどれも同じじゃないの？
- 食事の相談って誰にしたらいいの？

### 介護でこんなこと 気になりませんか？

- 最近食事中によくむせるように  
なったと感じる
- 食事の量が減ってきている気がする
- 肺炎で入院したことがあるので、  
また入院しないか心配

同じ悩みを持つ仲間と一緒に、楽しく交流しながら、  
食介護のコツを体験しませんか？



お申込み先 【電話・FAX】 **023-666-6244** (受付時間: 平日 9:00~18:00) 【Email】 [info@uni-sia.org](mailto:info@uni-sia.org)

### 食事介助・調理トレーニング教室 内容

- 1日目: 栄養失調のチェック方法、食事介助の基本練習、トロミ剤の使い方体験など
- 2日目: 介護食の調理体験(圧力鍋、ハンドミキサーなど)、試食、市販の介護食の  
選び方

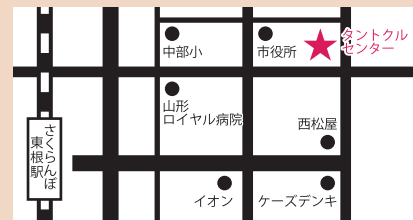
参加費 各日 800円 (当日お持ちください)

### 持ち物

- 1日目: タオル・筆記用具
- 2日目: エプロン・三角巾(頭を覆うもの)・タオル・筆記用具

### ところ

東根市  
さくらんぼタントクルセンター  
調理実習室  
〒999-3796  
山形県東根市中央一丁目5-1



FAX・Emailでお申込みの際は、  
氏名 年齢 性別 連絡先(電話と住所)を記載して  
ください。折り返し確認メール(お電話)を差上げます。

# ゆにしあ これからの介護に不安がある人のための 食事介助と調理のトレーニング教室

これからの介護や日々の介護において食事に関する疑問や悩みはありませんか？  
ゆにしあが“食べやすい食事の工夫”や“食べさせ方”のコツをお教えします！



**11/12 (火) 1日目**  
14:00~16:00  
受付開始 13:30

**11/22 (金) 2日目**  
10:30~12:30  
受付開始 10:00  
12:30~13:30  
出張相談カフェ  
2日目終了後

**参加費 各日 800円**

**対象者**  
・これからの介護に備えたい方  
・いま介護をされている方 など

**募集人数**  
**15人** (定員になり次第締め切りとなります)  
※同じ内容の教室を日時・場所を変えて行いますので、必要な方にはそちらをご案内いたします。

※お申込みは開催日の**2日前**まで

※2日間の日程ですが、1日だけの参加や途中からの参加・退席もOKです！お気軽にご参加ください。

## こんな方はぜひご参加ください！

### 食事面の不安はありませんか？

- 毎日の食事づくりが大変だ (大変そう)
- 介護食 (ミキサー食やソフト食) って  
自宅で作れるの？
- とろみ剤ってどれも同じじゃないの？
- 食事の相談って誰にしたらいいの？

### 介護でこんなこと 気になりますか？

- 最近食事中によくむせるように  
なったと感じる
- 食事の量が減ってきている気がする
- 肺炎で入院したことがあるので、  
また入院しないか心配

同じ悩みを持つ仲間と一緒に、楽しく交流しながら、  
食介護のコツを体験しませんか？



お申込み先 **【電話・FAX】 023-666-6244** (受付時間: 平日 9:00~18:00) **【Email】 info@uni-sia.org**

### □食事介助・調理トレーニング教室 内容

- 1日目: 栄養失調のチェック方法、食事介助の基本練習、トロミ剤の使い方体験など
- 2日目: 介護食の調理体験 (圧力鍋、ハンドミキサーなど)、試食、市販の介護食の  
選び方

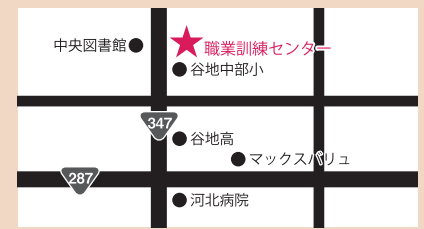
□参加費 各日 800円 (当日お持ちください)

### □持ち物

- 1日目: タオル・筆記用具
- 2日目: エプロン・三角巾 (頭を覆うもの)・タオル・筆記用具

### □ところ

**河北町職業訓練センター  
和室・調理室**  
〒999-3511  
山形県西村山郡河北町谷地  
字所岡 142-2



FAX・Email でお申込みの際は、  
氏名 年齢 性別 連絡先(電話と住所)を記載して  
ください。折り返し確認メール(お電話)を差し上げます。



これからの介護に不安がある人のための

# 食事介助と調理のトレーニング教室

これからの介護や日々の介護において食事に関する疑問や悩みはありませんか？  
ゆにしあが“食べやすい食事の工夫”や“食べさせ方”のコツをお教えします！



10/29(火)  
1日目

11/9(土)  
2日目

参加費  
各日  
800円

**対象者** ・これからの介護に備えたい方  
・いま介護をされている方 など

**募集人数** 15人(定員になり次第締め切りとなります)  
※同じ内容の教室を日時・場所を変えて行いますので、必要な方にはそちらをご案内いたします。

※お申込みは開催日の**2日前**まで



14:00~16:00 受付開始 13:30

10:30~12:30 受付開始 10:00

12:30~13:30 出張相談カフェ

2日目終了後

※2日間の日程ですが、1日だけの参加や途中からの参加・退席もOKです！お気軽にご参加ください。

## こんな方はぜひご参加ください！

### 食事面の不安はありませんか？

- 毎日の食事づくりが大変だ(大変そう)
- 介護食(ミキサー食やソフト食)って  
自宅で作れるの？
- とろみ剤ってどれも同じじゃないの？
- 食事の相談って誰にしたらいいの？

### 介護でこんなこと 気になりますか？

- 最近食事中によくむせるように  
なったと感じる
- 食事の量が減ってきている気がする
- 肺炎で入院したことがあるので、  
また入院しないか心配

同じ悩みを持つ仲間と一緒に、楽しく交流しながら、  
食介護のコツを体験しませんか？

お申込み先 **023-666-6244** (受付時間:平日 9:00~18:00) [Email] [info@uni-sia.org](mailto:info@uni-sia.org)

### ■食事介助・調理トレーニング教室 内容

- 1日目: 栄養失調のチェック方法、食事介助の基本練習、トロミ剤の使い方体験など
- 2日目: 介護食の調理体験(圧力鍋、ハンドミキサーなど)、試食、市販の介護食の  
選び方

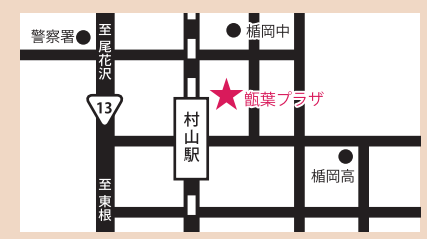
■参加費 各日 800円 (当日お持ちください)

### ■持ち物

- 1日目: タオル・筆記用具
- 2日目: エプロン・三角巾(頭を覆うもの)・タオル・筆記用具

### ■ところ

**飯葉プラザ 調理室**  
〒995-0034  
村山市楯岡五日町 14-20



FAX・Emailでお申込みの際は、  
氏名 年齢 性別 連絡先(電話と住所)を記載して  
ください。折り返し確認メール(お電話)を差し上げます。

これからの介護や、親御さんとの暮らしに不安がある方のための

# 食トレ教室 in 中山

親御さんとの暮らしや日々の介護の中で、食事に関する疑問や悩みはありませんか？

ゆにシアが、“食べやすい食事の工夫”や“食べさせ方”のコツをお教えします！



**1/17 (金) 1日目**  
14:00~16:00  
受付開始 13:30

**1/21 (火) 2日目**  
10:30~12:30  
受付開始 10:00

2日目終了後  
12:30~13:30  
出張相談カフェ

**参加費 各日 800円**

**対象者**  
・親御さんと同居中の方  
・いま、介護をされている方 など

**募集人数**  
15人 (定員になり次第締め切りとなります)  
※同じ内容の教室を日時・場所を変えて行いますので、必要な方にはそちらをご案内いたします。

※お申込みは開催日の**2日前**まで

※2日間の日程ですが、1日だけの参加や途中からの参加・退席もOKです！お気軽にご参加ください。

## ▽こんな方は、ぜひご参加ください！

### 食事面の不安はありませんか？

- 毎日の食事づくりが大変だ (大変そう)
- 介護食 (ミキサー食やソフト食) って自宅で作れるの？
- とろみ剤ってどれも同じじゃないの？
- 食事の相談って誰にしたらいいの？

### 介護でこんなこと気になりますか？

- 最近食事中によくむせるようになったと感じる
- 食事の量が減ってきている気がする
- 肺炎で入院したことがあるので、また入院しないか心配

同じ悩みを持つ仲間と一緒に、楽しく交流しながら、食介護のコツを体験しませんか？

お申込み先

【電話・FAX】

**023-666-6244**

(受付時間: 平日 9:00~18:00)

【Email】 [info@uni-sia.org](mailto:info@uni-sia.org)

### □食事介助・調理トレーニング教室 内容

- 1日目: 栄養失調チェック、食べられない・飲み込めないチェック、トロミ剤の使い方体験など。
- 2日目: みんなが食べやすい料理の作り方 (圧力鍋、ハンドミキサーの活用術など)、市販のレトルト介護食の選び方、試食など。

### □参加費

各日 800円 (当日お持ちください)

### □ところ

中山勤労文化センター

〒990-0401 中山町大字長崎 4655-5

### □持ち物

- 【1日目】・タオル  
・筆記用具
- 【2日目】・エプロン  
・三角巾 (頭を覆うもの)  
・タオル  
・筆記用具



FAX・Emailでお申込みの際は、

氏名 年齢 性別 連絡先(電話と住所)を記載してください。折り返し確認メール(お電話)を差し上げます。



これからの介護に不安がある人のための

# 食事介助と調理のトレーニング教室

これからの介護や日々の介護において食事に関する疑問や悩みはありませんか？  
ゆにしあが“食べやすい食事の工夫”や“食べさせ方”のコツをお教えします！



7/17 (水)  
1日目

14:00~16:00  
受付開始 13:30

7/26 (金)  
2日目

10:00~12:00  
受付開始 9:30

参加費  
各日  
800円

※2日間の日程ですが、  
1日だけの参加や途中からの参加・退席もOKです！お気軽にご参加ください。

対象者  
・これからの介護に備えたい方  
・いま介護をされている方 など

募集人数  
15人(定員になり次第締め切りとなります)  
※同じ内容の教室を日時・場所を変えて行いますので、必要な方にはそちらをご案内いたします。

※お申込みは開催日の**2日前**まで

こんな方はぜひご参加ください！

食事面の不安はありませんか？

- 毎日の食事づくりが大変だ(大変そう)
- 介護食(ミキサー食やソフト食)って  
自宅で作れるの？
- とろみ剤ってどれも同じじゃないの？
- 食事の相談って誰にしたらいいの？

介護でこんなこと  
気になりますか？

- 最近**食事中によくむせる**ようになったと感じる
- 食事の**量が減ってきている**気がする
- 肺炎で入院したことがあるので、  
また入院しないか心配

同じ悩みを持つ仲間と一緒に、楽しく交流しながら、  
食介護のコツを体験しませんか？

お申込み先

【電話・FAX】

**023-666-6244**

(受付時間: 平日 9:00~18:00)

【Email】 [info@uni-sia.org](mailto:info@uni-sia.org)

## □食事介助・調理トレーニング教室 内容

- 1日目: 栄養失調のチェック方法、食事介助の基本練習、トロミ剤の使い方体験など
- 2日目: 介護食の調理体験(圧力鍋、ハンドミキサーなど)、試食、市販の介護食の選び方

□参加費 各日 800円 (当日お持ちください)

## □持ち物

- 1日目: タオル・筆記用具
- 2日目: エプロン・三角巾(頭を覆うもの)・タオル・筆記用具

## □ところ

南沼原コミュニティセンター  
調理室

〒990-2465  
山形県山形市南館西 19-11



FAX・Emailでお申込みの際は、  
□氏名 □年齢 □性別 □連絡先(電話と住所)を記載してください。折り返し確認メール(お電話)を差し上げます。

これからの介護や、親御さんとの暮らしに不安がある方のための

Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

# 食トレ教室 in 山形

親御さんとの暮らしや日々の介護の中で、食事に関する疑問や悩みはありませんか？

ゆにしかが、「食べやすい食事の工夫」や「食べさせ方」のコツをお教えします！

12/6(金) 1日目  
12/12(木) 2日目

参加費  
各日  
800円

対象者  
・親御さんと同居中の方  
・いま、介護をされている方 など  
募集人数  
15人(定員になり次第締め切りとなります)  
※同じ内容の教室を日時・場所を変えて行いますので、必要な方にはそちらをご案内いたします。

※お申込みは開催日の**2日前**まで

14:00~16:00  
受付開始 13:30

10:00~12:00  
受付開始 9:30

※2日間の日程ですが、1日だけの参加や途中からの参加・退席もOKです！お気軽にご参加ください。



## ▽こんな方は、ぜひご参加ください！

### 食事面の不安はありませんか？

- 毎日の食事づくりが大変だ(大変そう)
- 介護食(ミキサー食やソフト食)って自宅で作れるの？
- とろみ剤ってどれも同じじゃないの？
- 食事の相談って誰にしたらいいの？

### 介護でこんなこと気になりますか？

- 最近食事中によくむせるようになったと感じる
- 食事の量が減ってきている気がする
- 肺炎で入院したことがあるので、また入院しないか心配

同じ悩みを持つ仲間と一緒に、楽しく交流しながら、食介護のコツを体験しませんか？

お申込み先

【電話・FAX】

**023-666-6244**

(受付時間: 平日 9:00~18:00)

【Email】 [info@uni-sia.org](mailto:info@uni-sia.org)

### □食事介助・調理トレーニング教室 内容

- 1日目: 栄養失調チェック、食べられない・飲み込めないチェック、トロミ剤の使い方体験など。
- 2日目: みんなが食べやすい料理の作り方(圧力鍋、ハンドミキサーの活用術など)、市販のレトルト介護食の選び方、試食など。

### □参加費

各日 800円(当日お持ちください)

### □持ち物

- 【1日目】・タオル  
・筆記用具
- 【2日目】・エプロン  
・三角巾(頭を覆うもの)  
・タオル  
・筆記用具

### □ところ

山形市中央公民館 調理室

〒990-0042 山形市七日町1-2-39 アズ七日町4階



FAX・Emailでお申込みの際は、

氏名 年齢 性別 連絡先(電話と住所)を記載してください。折り返し確認メール(お電話)を差し上げます。

これからの介護や、親御さんとの暮らしに不安がある方のための

Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

# 食トレ教室 in 寒河江

親御さんとの暮らしや日々の介護の中で、食事に関する疑問や悩みはありませんか？

ゆにしが、”食べやすい食事の工夫”や”食べさせ方”のコツをお教えします！

2/

6(木)

1日目

14:00~16:00  
受付開始 13:30

2/

18(火)

2日目

10:30~12:30  
受付開始 10:00

参加費  
各日  
800円

2日目終了後

12:30~13:30  
出張相談カフェ

対象者  
募集人数

- ・親御さんと同居中の方
- ・いま、介護をされている方 など

15人(定員になり次第締め切りとなります)

※同じ内容の教室を日時・場所を変えて行いますので、必要な方にはそちらをご案内いたします。

※お申込みは開催日の**2日前**まで

※2日間の日程ですが、1日だけの参加や途中からの参加・退席もOKです！お気軽にご参加ください。



## ▽こんな方は、ぜひご参加ください！

### 食事面の不安はありませんか？

- 毎日の食事づくりが大変だ(大変そう)
- 介護食(ミキサー食やソフト食)って自宅で作れるの？
- とろみ剤ってどれも同じじゃないの？
- 食事の相談って誰にしたらいいの？

### 介護でこんなこと気になりますか？

- 最近食事中によくむせるようになったと感じる
- 食事の量が減ってきている気がする
- 肺炎で入院したことがあるので、また入院しないか心配

同じ悩みを持つ仲間と一緒に、楽しく交流しながら、食介護のコツを体験しませんか？

お申込み先

【電話・FAX】

**023-666-6244**

(受付時間: 平日 9:00~18:00)

【Email】 [info@uni-sia.org](mailto:info@uni-sia.org)

### □食事介助・調理トレーニング教室 内容

- 1日目: 栄養失調チェック、食べられない・飲み込めないチェック、トロミ剤の使い方体験など。
- 2日目: みんなが食べやすい料理の作り方(圧力鍋、ハンドミキサーの活用術など)、市販のレトルト介護食の選び方、試食など。

### □参加費

各日 800円(当日お持ちください)

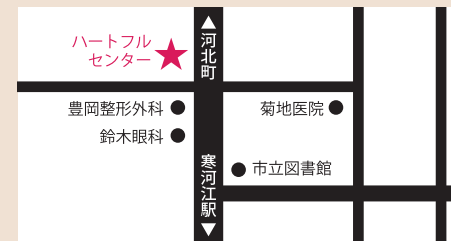
### □ところ

寒河江市ハートフルセンター

〒991-0021 寒河江市中央 2-2-1

### □持ち物

- 【1日目】・タオル  
・筆記用具
- 【2日目】・エプロン  
・三角巾(頭を覆うもの)  
・タオル  
・筆記用具



FAX・Emailでお申込みの際は、

□氏名 □年齢 □性別 □連絡先(電話と住所)を記載してください。折り返し確認メール(お電話)を差し上げます。

これからの介護や、親御さんとの暮らしに不安がある方のための

Supported by  日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION

# 食トレ教室 in 山形

親御さんとの暮らしや日々の介護の中で、食事に関する疑問や悩みはありませんか？

ゆにしが、”食べやすい食事の工夫”や”食べさせ方”のコツをお教えします！



3/ **6** (木) 1日目  
3/ **11** (火) 2日目

14:00~16:00 受付開始 13:30  
10:00~12:00 受付開始 9:30

参加費 各日 **800円**

対象者 募集人数  
・親御さんと同居中の方  
・いま、介護をされている方 など  
**15人** (定員になり次第締め切りとなります)  
※同じ内容の教室を日時・場所を変えて行いますので、必要な方にはそちらをご案内いたします。

※お申込みは開催日の **2日前** まで

※2日間の日程ですが、1日だけの参加や途中からの参加・退席も OK です！お気軽にご参加ください。

## ▽こんな方は、ぜひご参加ください！

### 食事面の不安はありませんか？

- 毎日の食事づくりが大変だ (大変そう)
- 介護食 (ミキサー食やソフト食) って 自宅で作れるの？
- とろみ剤ってどれも同じじゃないの？
- 食事の相談って誰にしたらいいの？

### 介護でこんなこと気になりませんか？

- 最近食事中によくむせるようになったと感じる
- 食事の量が減ってきている気がする
- 肺炎で入院したことがあるので、また入院しないか心配

同じ悩みを持つ仲間と一緒に、楽しく交流しながら、食介護のコツを体験しませんか？



お申込み先 **【電話・FAX】 023-666-6244** (受付時間: 平日 9:00~18:00) **【Email】 info@uni-sia.org**

### □食事介助・調理トレーニング教室 内容

- 1日目: 栄養失調チェック、食べられない・飲み込めないチェック、トロミ剤の使い方体験など。
- 2日目: みんなが食べやすい料理の作り方(圧力鍋、ハンドミキサーの活用術など)、市販のレトルト介護食の選び方、試食など。

### □参加費

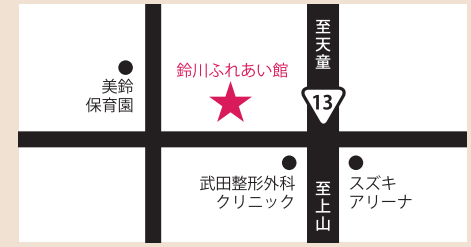
各日 800円 (当日お持ちください)

### □持ち物

- 【1日目】・タオル  
・筆記用具
- 【2日目】・エプロン  
・三角巾 (頭を覆うもの)  
・タオル  
・筆記用具

### □ところ

山形市 鈴川ふれあい館 (鈴川コミュニティセンター)  
〒990-0063 山形市山家町 2丁目 4-48



FAX・Emailでお申込みの際は、  
氏名 年齢 性別 連絡先(電話と住所)を記載してください。折り返し確認メール(お電話)を差し上げます。