

こんな困りごとはありませんか？



お医者さんにはこういわれたけれど…  
どうしたらいいのかな…

家で介護をするにはどんな助けがあるのかしら…



往診してくれるお医者さんや、訪問看護師さんはどうやって決めればいいのか…



## ふらっと相談室 & ふらっとカフェ は、地域にお住まいの皆さまに開かれた場です。

健康、療養、介護についての困りごと、悩みごとをおうかがいします。

\* 「ふらっと」に込めた思い：「気軽にふらっと立ち寄れる」「立場を問わないフラットな関係」

☆ ふらっと相談室 ～相談対応者(医療福祉職など)がおります～

- がん、その他の病気で療養されている方およびそのご家族の相談にのります
- 療養や介護に関する情報提供、医療福祉サービス利用の橋渡しをいたします
- 大切な人を亡くされた方のお話をうかがいます

\* 相談は無料(資料コピー代などは実費をいただきます)

☆ くつろぎと交流の場

- お茶をのみながらくつろいで過ごせます(開室時間中は自由にご利用いただけます)
- ふらっとカフェ：地域で療養されている方とご家族、ケアにあたる方、ご遺族などがテーブルを囲んでざっくばらんに語り合います(1～2ヶ月に1回、土曜日の午後開催)
- 随時、イベント(アロマセラピー、手芸、詩彩画など)を開きます

\* 参加費は無料(一部材料費などは実費をいただきます)

☆ 学びの場

- 勉強会(高齢者のケア、在宅ケアについてなど)を開催します
- 図書の閲覧、情報収集が可能です。



ふらっとカフェ



くつろぎ..



手芸・詩彩画



相談に対応