

# 金平糖ニュース 2014年 なつ号

## 4～8月 活動報告

### ☆ 花の谷クリニックとのコラボ



4月26,27日「ちくらアートフリーマーケット」にてケアグッズの販売  
南房総市で、ホスピス精神をもとに心の通いあうクリニックを目指す「花の谷クリニック」のブースにて金平糖ケアグッズを販売(タオル帽子11個)。アートが生活に潤いを与えるものであるならば、介護や医療現場にちょっぴりの潤いをとのコンセプトで作るケアグッズは、まさしくアートなのです。

### ☆ 千葉県子ども病院での活動

① ケアグッズ作りの定期開催(ポーチ10、アイスノンカバー6を寄付しました)

6月17日第一回を開催。大網白里市のボランティアグループ「ピア」の方たちとともに活動します。(奇数月・最終木曜日を予定)



② 夏休み外来企画 8月22日開催予定

長く退屈な待ち時間。折り紙やミサガ作りで、ちょっぴり笑顔になってほしい…と、病院の看護師さんとの話し合いで持ち上がった企画です。



### ☆千葉県がんセンターの夏祭り(8月1日)に参加

(タオル帽子 42個、尿パックカバー 15個、アイスノンカバー 44、花籠 40個)

タオル帽子などのケアグッズを直接手渡すことで、感想や改良点を聞きケアグッズのバージョンアップにつなげたいと思います。

鎌取の雑貨屋さんからご寄付いただいた籠に、乳がんサバイバーの方がお花を飾ってできたかわいい花籠もケアグッズと一緒に提供しました。ケアグッズ

の制作には、大網白里市のピアさんもお手伝いくださいました。



### ☆ アロマボランティアチーム結成

5月から始まった「アロマclass～ハンドトリートメントを学ぶ」3回連続講座の受講者から希望者を募り、アロマボランティアチームを結成。9月のがん撲滅チャリティイベント「リレーフォーライフちば」で、ハンドトリートメントを行います。

### ☆ ケアともトーク～介護者の居場所

6月29日(日)船橋市勤労市民センターにて、第一回目開催。(参加者 5名)

介護の気持ちを分かち合い、ほっと一息つける場作りを目指し、「ケアともトーク～介護ぶっちゃけ話」と名を改め12月6日(土)千葉市ハーモニープラザにて開催予定。

### ☆ 活動の2本柱

ケアグッズを作る会 千葉市おゆみ野公民館(4/18、5/9、6/13 述べ参加人数11名)

船橋市勤労市民センター(5/13、7/29 述べ参加人数10名)

タオル帽子講習会 // (7/29 参加者18名)

ヨガと語りの会 千葉市鎌取コミュニティセンター(7/12 参加者9名)

船橋市勤労市民センター(5/17 参加者6名)



### アロマワンポイント～よい香りで蒸し暑い夏を乗り切る

暑い夏を打ち水、日傘、扇子や団扇、風鈴などで涼やかに過ごす知恵を持っている日本人。そこにアロマをプラスすることで更に心地よく過ごすことが出来ます。例えばコットンに精油を1～2滴たらしエアコンの吹き出し口や扇風機の外枠にはさみ込むと風と共に爽やかな香りがします。また精油をたらしコットンと共に扇子をジップ袋に入れてしばらく置くと香りに移すことが出来ます。安価な団扇なら直接精油を垂らしても良いでしょう。精油は清涼感のあるペパーミント、レモン、ヒノキなどがお勧めですよ。

金平糖コアスタッフ・アロマ担当 大隅真由美

金平糖サポートスタッフ羽田野美佐子のハーブレシピ

胃腸も喜ぶ あったかスープ



☆材料

・ハーブ入りティーパック (ジンジャー・レモン グラス・マリーゴールド) を、各ティースプーン 3杯、お茶用パックに入れる。

・その他

キャベツ・ベーコン・コンソメの素・塩・胡椒

☆作り方

- ① 500ml の沸騰したお湯に、ハーブ入りティーパ ックを入れて蓋をして5分くらい弱火にか、ハーブを煮出す。
- ② ①に1口サイズにカットしたキャベツとベー コンを入れ、中火でさらに3分間煮る。
- ③ コンソメスープの素と塩コショウで味を調え て、出来上がり。



ジンジャー : 血管を広げ、血流を促進

レモングラス : 血流促進、余分な水分を排出

マリーゴールド : 発汗促進、リンパの滞りを除去  
レモングラスのさっぱりとした風味が食欲をそそります。

秋のアロマCaféは、“英国 IFA 認定アロマセラピスト” “JAMHA 認定メディカルハーブコーディネーター”の資格をお持ちの羽田野さんによる「暑さでくたびれた身体を癒すハーブのお話」

事務局にて先着順受け付け中

本の紹介



『夕風の街 桜の国』

著：こうの史代（双葉社、2004年）

手塚治虫文化賞新生賞・文化庁メディア芸術祭大賞受賞

夏になると、書棚から引っ張り出すのがこの一冊。戦争と原爆を生きた名もなき人々の暮らしをつづった作品です。漫画本ですが、生々しく残酷な描写はほとんどありません。“反戦”という言葉が連呼されているわけでもありません。特別な人たちの特別なストーリーではなく、被爆した“ふつうの人たち”の暮らし、心の葛藤が静かに、淡々と描かれています。その“ふつうさ”がかえって心に響き、「あなたは平和をどう考える？」という強いメッセージを送ってくる不思議な本です。

今年手にしてまず思ったこと。今この時にもガザ地区やウクライナでは、“ふつうの人”の暮らしが壊されている、ということ。そして、この国でも“特別な人たち”の暴走で“ふつうの人”の暮らしが脅かされ始めているということ。今夏の再読は、金平糖の“ふつうの姉さん”に改めて火をつけてくれました！



(コアスタッフ・佐藤真生子)

9～12月 活動予定

ケアグッズ	ケアグッズ作り 参加費 300円	
	in 千葉・おゆみ野公民館 9月12日、10月10日、 12月12日 いずれも第二金曜日 am 10:00~12:00	in 船橋・勤労市民センター 9月25(木)、27日(土)、10月30 日(木)。am10:00~12:00 11月以降は、11月20日、12月20 日の予定
	in 子ども病院 奇数月、最終木曜日、am 9:00~12:00	
	タオル帽子講習会 in 千葉 ハーモニープラザ 9月6日(土) pm13:00~15:30	
ケアする人をケアする	ヨガと語りの会 参加費 995円	
	in 千葉・緑区保健センター 11月8日(土) pm14:00~16:00	in 船橋 勤労市民センター 10月26日(日)予定 am10:00~11:30
	ケアともトーク~介護ぶつちやけ話 参加費 300円 千葉市ハーモニープラザ 12月6日(土) pm13:00~15:30	
	アロマCafé~暑さでくたびれた体を癒すハーブのお話 参加費 1500円	
	in 船橋 船橋勤労市民センター 9月27日(土) Pm13:30~15:30	in 千葉 場所・日とも未定
	クリスマス・チャリティイベント 11月29日(土)ハーモニープラザ 参加費 3000円	キャンドルスタンドとポマダー作り 楽しく作って クリスマスを素敵に演出



※参加ご希望の方は、事務局までご連絡ください。  
※予定は変更することがあります。ホームページ・ブ  
ログ、又は事務局にてご確認ください。

う

メニュー開発に目覚める



2011年我々は起こしてしまった。



その時、センサーに強い反応が...



もう、逃げ切れない!!



We call her, NINZILLA

スープ開発が終わる

2014年冬公開