

2014年・活動3年目

～地固めの年に～

2011年7月「まずは、3年続くことが目標」と、コアスタッフ三人で始めた活動も、いよいよ3年目に突入。



タオル帽子とケアする人をケアする活動を二本柱に、目指すは「ともいき社会」

2012年4月、半年あまりの活動を振り返り三人が、改めてそれぞれの思いを語り合ってきた合言葉「できる時に・できる事を

無理なく・ちょこっと」

こうして三年間、続けられたのも皆様のおかげと、しみじみ感慨に浸って・ばかりはられません。次なる三年間は「活動の地固め」

私たちが大切にしている、人と人・人と団体などとの「つながり」。少しずつ広がってきています。でも「地固め」のためには、内なるつながり、も考えなければなりません。内なるつながり、それは、みなさんとのつながり。ニュース会員への登録も、その一つですが、今後はより積極的に参加して下さる方を募りたいと思います。といっても、合言葉を忘れてはいけません。「無理なく・ちょこっと」「一人ひとりの力を大切に」していきますので、ご興味のあるところに登録していただければと思います。



タオル帽子・ケアグッズ講習会のお手伝い・タオル帽子講習会に参加くださった方。



アロマ班登録・まずは、来年度5～7月の「ハンドトリートメント」講習会にご参加ください。

希望される方は「9月のリレー・フォー・ライフ in ちば」に参加していただけます。今後、病院等での活動も視野に入れていきます。

リレー・フォー・ライフは、がん撲滅のチャリティイベントです。会場で、500円でハンドトリートメントを行い、その収益を寄付します。



金平糖スープ・・・試食会を、はあもにいさんのご協力で行います。準備・片付け・販売等

語りの会・・・船橋・習志野地区で



「ケアする人のための語りの会」をお手伝いくださる方。ご家族等の介護・看護経験者、または、介護・看護の専門職の方。

活動報告

9月

- 21日 リレー・フォー・ライフ in ちば アロマ班参加
- アロマハンドトリートメント
- 26日 アロマCafé in 習志野

10月

- 5日 タオル帽子講習会 in 千葉
- 18日 ケアグッズの会 in おゆみ野
- 19日 パル祭り参加
- 香りのサシェ作り
- 20日 ヨガと語りの会 in 船橋

11月

- 5日 タオル帽子講習会 in 船橋
- 6日 タオル帽子講習会 in 大網
- 市民グループ「ピア」とジョイント
- 15・17日 クリスマスチャリティイベント in 習志野・in 鎌取
- 28日 ケアグッズ作り in おゆみ野

12月

- 12日 ケアグッズ作り in おゆみ野
- 20日 ケアグッズを届ける (がんセンター)

活動予定 2014年1～3月

お問い合わせ・お申し込み：事務局・松尾まで

Tel 047-493-7812

m-sumire@knd.biglobe.ne.jp

東日本大震災の被災地支援 「花笑顔」

卒業生に贈るコサージュを作る

「花笑顔」は、日本フラワーデザイナー協会による復興支援プログラムです。その趣旨に賛同し、コサージュ作りに協力します。辛い体験を乗り越えて、未来へはばたく子どもたちの晴れの日を飾るコサージュだからこそ、みなさんと和やかにおしゃべりしながら作りたと思います。

参加費：500円

持ち物：筆記用具・はさみ・定規・エプロン (あれば) ラジオペンチ

★in 鎌取

1月13日 (月・祝) 10:00～12:00

鎌取コミュニティセンター

★in 習志野

1月30日 (木) 13:30～16:30

プレーメン習志野

アロマCafé

& ヨガと語りの会 in 鎌取

3月1日 (土)

鎌取コミュニティセンター

※どちらか一つ、両方に参加、どちらも大歓迎

★アロマCafé

10:00～12:00 2F

参加費 1500円

持ち物 筆記用具

★ヨガと語りの会

14:00～16:00 1F和室

参加費 995円

※ヨガマット貸出料 100円

持ち物 タオル、水

ケアグッズ作り

参加費 300円

持ち物 裁縫道具

★in 船橋

1月29日 (水) 10:00～12:00

船橋市勤労市民センター小会議室

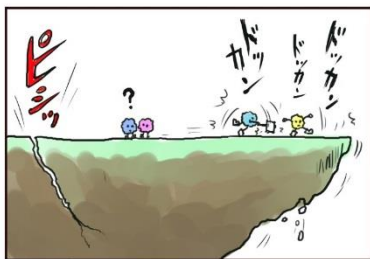
★in おゆみ野

3月12日 (水) 10:00～12:00

おゆみ野公民館

合言葉を大切に

今年初めて、また、今年も変わらず参加くださった方、そして、ひよんなことからつながりが生まれた大網白里町の「ピア」の皆様。今までもこれからも「できる時に、できる事を、無理なくちょこっと」よろしくお願いします。



セカンドライフに何をしようかと考えている我が夫。金平糖のイラスト担当をその一つにと、無理なく・ちょこっと恐妻的…につながっています (松尾陽子)

アロマのある暮らし



～ジュニパーベリー～

ジュニパーベリーはヒノキ科のセイヨウネズの実。

洋酒「ジン」の香りづけにも使用されています。

スッキリとシャープでまるで森林浴をしているような香りは

頭の中をクリアにし、気分をリフレッシュしてくれます。

私はこの香りを嗅ぐとフレッシュな枝を用いるクリスマスリース作りを

思い出します。無心でリースを作っているといつの間にか枝の香りに癒され、

完成した時の達成感はまた格別です。このように記憶が呼び覚まされるのも

香りの嬉しい作用の一つであります。あなたはジュニパーベリーの香りを嗅ぐと

どんな記憶が呼び覚まされますか？

(ジュニパーベリーの精油の注意事項)

- ① 妊娠中の使用は避けてください。
- ② 腎臓の機能の弱い方は使用量、使用期間には十分に注意してください。
- ③ 皮膚の弱い方などは必ずパッチテストを行ってから使用してください)

(大隅真由美)

ありがとうございました

ケアグッズ材料費

(チャリティイベント等にて)

合計 16310 円

ケアグッズ

タオル帽子 35 枚

尿バックカバー 27 枚

アイスノンカバー 92 枚

その他

タオル・布 多数

ご寄付 五味クリニック院長 五味博子様

「3・11 を心に刻むブックガイド」

草谷桂子著・子どもの未来社

あと数ヶ月で東日本大震災から丸3年。震災後1年くらいは義援金だ、ボランティアだ、と全国規模で人とモノが動き、“きずな”なんていう言葉もやたら見聞きしましたよね。

でも、今はどうだろう？私は？そんなことを考えていた時、この本に出会いました。

著者の草谷さんは、図書館運動の傍ら子どもの絵本を手がける作家。静岡県浜岡原発近くに故郷を持つこともあり、「震災は他人事ではなかった」そうです。そして、“自分自身が忘れない”ために、震災に関連する子どもの本を集め始め、この本が誕生したということでした。



ここで紹介される本は 300 冊。

「絵本で伝える 3・11」、

「児童文学からみる 3・11」、「科学の本から 3・11 を検証する」、「マンガで読む 3・11」と4章立てになっています。震災関連というと、ノンフィクションもので読んでいて辛くなりそうな内容なんじゃない？と思われるかもしれませんが、そんなことはありません。事実を直視したものから希望や願いを込めた作品まで様々なものが紹介されています。基本、子ども向けのセレクションですが、大人だからこそ読む価値あり！！というものが満載です。

福祉職の方などには、マンガ「ヘルプマン 震災編」などお勧めですよ！

(佐藤真生子)