

食事準備をもっとラクに
家族団らんをもっとおいしく！

食の親孝行講座 in やまがた

【内容】

- シニアのための簡単調理レッスン
- シニアのための調理のコツやレシピの紹介
- 家族みんなで食べられるレシピ集の配布
- シニアのための食事個別相談



毎日の
食事準備が
ラクになる



料理の幅が
広がる



親御さんに
美味しいものを
食べさせられる

日時

平成27年**2月7日(土)** 13:30~15:30 (受付13:00~)
15:30~16:30 個別相談会

会場

山形県介護学習センター 2F 研修室・調理室
(山形県山形市小白川町2丁目3-30)

対象

介護中のご家族やご高齢のご家族がいる方
訪問ヘルパーなど在宅介護に関わる専門職 など

参加費

1000円 (材料費・資料代)

定員

40名

申込み

電話 / FAX **023-666-6244**
(平日9:00~18:00)

Eメール info@uni-sia.org

平成27年**1月30日(金)締切** ※定員になり次第締め切り

持ち物

エプロン

uni-sia 一般社団法人 ゆにしあ

自宅で介護をされているご家族の食事作りの支援のため、介護する方のお宅訪問、
講座、料理教室、専門職向けの講座を提供しています。(180回以上4500人以上が参加)

〒990-0811 山形市長町1-16-24 C棟 電話/FAX023-666-6244

E-mail info@uni-sia.org ホームページ <http://uni-sia.org/>

NHKきょうの料理出演決定!
2015年1月7日(水) 放送予定



代表理事 池田百合子

■ 会場へのアクセス

山形県介護学習センター 2F 研修室・調理室
(山形県山形市小白川町2丁目3-30)

■ タクシー山形駅から約10分

■ バス山形駅から

(1) 東原経由千歳公園行→小白川二丁目下車3分

(2) 宝沢・関沢行→小白川一丁目下車3分

■ 徒歩山形駅から約30分



■ 【食の親孝行講座 inやまがた】参加申し込み書

FAX送付先 **023-666-6244**

お申し込みはFAX・電話・メールにてお願いいたします。

締切:平成27年1月30日(金)

| | | | | | |
|------------------|---|----------------|----|---|----------|
| 該当するものに○を付けてください | | | | | |
| 介護者家族 | | ・ | 一般 | ・ | 医療/介護専門職 |
| フリガナ | | | 年齢 | | |
| お名前 | | | | | 歳 |
| 住所 | 〒 | | | | |
| 電話番号 | | | | | |
| E-mail | @ | | | | |
| (専門職の場合) ご所属 | | (専門職の場合) 職種 | | | |

※ご記入いただきました情報は本事業以外の目的で使用致しません。

一般社団法人 ゆにしあ

お問合せ
お申込み

☎ / FAX **023-666-6244**

E-mail info@uni-sia.org ホームページ <http://uni-sia.org/>

〒990-0811 山形市長町1-16-24 C棟