

ふくいまるごとアクアリウムプロジェクト



# 海とふかよしBOOK



海はいつもそこにあって、わたしたちの毎日に寄りそっています。そんな身近な海を、わたしたちは、よく知りません。知っているようで知らない、わたしたち福井の海。ほんの少しだけ、いつもより注意深く目を向けてみよう。するとそこには、今まで知らなかったステキな秘密がいっぱい泳いでいます。だからもっと、福井の海を見つめてみよう。新しいドキドキが始まるよ！

# 海を知ろう！

## 福井の海について

福井県は越前海岸と若狭湾という恵まれた海があるよね。ヒラメやチヌ、メバル、アジなど、たくさんの種類の魚がわたしたちの食卓に並びます。さらに日本で唯一！水仙が自生している場所（越前岬周辺）もあって、美しさもダントツです。わたしたちは、そんな福井の海をどれだけ知っているのかな？ 知れば知るほど、もっともっと身近に。福井の海を体験してみよう！

## 福井の人々と海の歴史

わたしたちの食卓には、いつでもおいしいお魚が並びます。これはもちろん、漁師さんがわたしたちに届けてくれるからです。中でも「越前がに」は、日本中で大人気！実は1500年ごろ、安土桃山時代から始まるといわれています。福井の漁業はとっても歴史が古いですね。一時はとりすぎて越前がにが少なくなったこともあるけれど、わたしたちみんなが協力したことで、また増えてきています。海はたくさんの恵みを与えてくれます。だから大切にしようね。

## 福井の海にすむ生きもの

福井の海にはたくさんの生きものがいます。みんなはどれだけ知っているかな？ スノーケリングで観察できる生きものを紹介するね！

### メジナ

若狭湾では夏のおわりに、幼魚が、むれをなしています。海へはいれば、かならずあえるよ。



### イシダイ

幼魚はひとつつこくて、さわられるかも！シマシマもようがあるけれど、おとなになるときえちゃうんだ。



### ウミタナゴ

カサゴなどとおなじように卵胎生。成魚とほぼ同じ形の5cmくらいの稚魚をうむよ。



### ギンボ

ウナギににているけど、ウナギのなかまじゃない。天ぷらにすると、おいしいよ。



### アナハゼ

ハゼという名前だけど、カサゴのなかま。青色で、大きな口で魚をバクリとたべちゃう。



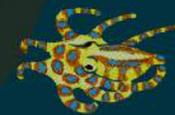
### 【毒！】ゴンズイ

日本全国どここの岩場にもいるよ。ひれに毒があって、さされると、はげしい痛みが2日はつづくからちゅうい！



### 【毒！】ヒョウモンダコ

テトロドキシンという毒があって、さされると死ぬキケンもあります。ぜったいにさわらないで！！



# 海であそぼう！

さあ、海にあそびにいこう！

みんなは海であそんだことがあるかな？海にはたのしいあそびがいっぱいあるよ！でも、ちょっとまって！ちゅういしなくちゃいけないことも、たくさんあるんだ。海のおそびと海のキケン、どっちも知っておこう！

## シーカヤック

海の波にゆらゆらゆれて、自分でこいで進んでみよう。海の上から何がみえるかな？風と波を感じて進もう！



## 離岸流（りがんりゅう）

沖へむかう、つよいながれ。とおくのほうまでながされてしまうよ。つかまってしまったら、岸と平行におよいでのがれよう。



## スノーケリング

ウエットスーツを着て、水中ゴーグルをつけて。足にはフィン。海にプカプカういてゆられながら、海の中をかんさつ。いろんな生きもののかんさつできるよ。



## キケンないきもの

うみべには、毒をもっていたり、かみついたりするキケンないきものがあるよ。さされてしまったら、すぐにまわりのおとなにしらせよう。



## 磯（いそ）あそび

いそにはいろいろな生きものがかくれているよ。さがしてみよう！知らない生きものがいたら、ずかんで調べてみよう。ケガや毒のある生きものには十分気をつけて！



## 低体温症（ていたいおんしょう）

体温がさがりすぎて、げんきにうごけなくなってしまおうじょうたい。ながいあいだ水につかっているとすることがあるからちゅうい！うわぎやタオル、きがえもじゅんびしておこう。



## 熱中症（ねっちゅうしょう）

とくに夏の海は熱中症にちゅういしよう。ぼうしをきちんとかぶったり、のみ水をもちあるいたりして、こまめにのもう。



## 福井の海を遊ぼう!!

福井県の海を遊ぶなら、  
ここへ行ってみよう！



### 国立若狭湾 青少年自然の家

目の前はきれいな砂浜。ゆたかな自然にかこまれて、貝や魚とふれあったりして海のかつどうが楽しめるよ。

住所 福井県小浜市田島区(たがらすく)大浜  
TEL 0770-54-3100



### 福井県 海浜自然センター

魚にふれたりエサをやったりできる展示のほか、ふくい海湖（うみ）についてたくさん学べるよ！

住所 福井県三方上中郡若狭町世久見18-2  
TEL 0770-46-1101



### 越前漁業協同組合

きれいな日本海で、りょうさんといっしょに漁船（ぎよせん）のつて、りょうを体験できるよ！

住所 福井県福井市湊崎 14-32  
TEL 0776-89-2316

# 海をまもろう！

## 海はいま、苦しんでいる

海であそぶって、とっても楽しそうでしょう？でも、わたしたちの海は今、実はとても大変なことになってる。それが、きっとみんなも関心がある「環境汚染」の問題なんだ。

### いま海と、海でくらす生き物たちが泣いている

みんなは知ってるかな。ウミガメがクラゲと間違っ

てビニール袋を食べて死んでしまう。

釣り人が捨てた釣り糸が絡まって、鳥たちが死んでいる。

でも、わたしたち一人ひとりがほんの少し気をつけ

れば、海はもっときれいになる。みんなで海をきれいにするために出来ること、考えてみない？



ゴミがたくさん流れついて、汚れてしまった浜辺



ビニール袋をまちがって食べ  
死んでしまったウミガメ

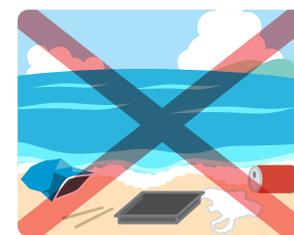


釣り人が捨てた釣り糸が  
絡まって死んでしまった鳥

### 海をまもるために、できることから始めよう！

いつまでも、福井の海にげんきでいてもらうために、みんなができることをかんがえて

てみたよ。ほかにもなにかできることはないか、いっしょにかんがえてみよう。



#### 海を汚さないようにします

ごみをポイすてしない！ゴミになり  
そうなムダなものを買わない！ゴミ  
になってしまうので、食べものは  
のこさない！かんたんそうだけ  
ど、つづけるのはむずかしいよ。



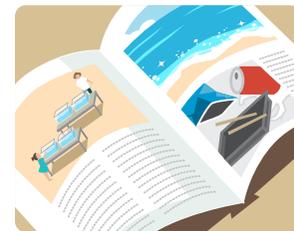
#### 海をきれいにします

海辺を歩いてゴミをひろったり、  
ごみは川からも流れてくるので川  
のゴミをひろったり、風でとんで  
きたりするので身近な場所のゴミ  
ひろいをします！



#### 海とふれあいます

お魚をさわってみたり、海の中  
でお魚をかんさつしたり、船に  
乗ったり、体験学習に参加したり、  
体ぜんぶで海を感じて、海であ  
そんで、海となかよくなります！



#### 海のことを伝えます

近くの海にどんないきものがある  
か、海洋ゴミにはどういうものが  
あるか、ゴミをすてることによっ  
て海がどうなるかななどを調べて考  
えます！そして、考えたことをだれ  
かにつたえます！



#### 海を守ります

海には海のルールがあり、その  
ルールを知り海がこわれないう  
ように守ります！森をそだてること  
で海にどんなよいことが起こる  
かを考えます！そして、海を守る  
活動にも参加してみましょう！

# 美しい海を守り、 明るい未来へつなげよう

福井の海って、本当にきれいだよね。

遊んでも楽しいし、とても美味しい恵みを与えてくれる。  
でも、これからもずっと、わたしたちの海はきれいなのかな。

ゴミやゴミの被害のこと、みんなはもう知ってくれたよね。  
みんなも、もっと海のことを知って、守って、未来に伝えていこうって思わない？

みんなが大人になったとき、福井の海が汚れていたら、きっと悲しいよ。

いつかみんなが大人になったとき、未来の子どもたちに  
「このきれいな海はね、キミのパパやママが守ったからなんだよ」  
って言えたら、ステキだよな！

**主催** 海がつなぐフクイ・人がつなぐミライ 実行委員会

NPO法人エコプランふくい 福井県安全環境部自然環境課 福井県海浜自然センター  
福井市越廼地区地域おこし協力隊 国立青少年教育振興機構 国立若狭湾青少年自然の家

**お問い合わせ** 電話 0776-30-0092 (エコプランふくい)