



2023 年度「天空の里 いもい農場」ご案内

◇ 天空の里 いもい農場とは

天空の里 いもい農場は、芋井広瀬地区の芋井社会会館を拠点として、「食農体験の場」を提供しているボランティア団体です。

前身は、2003 年生活協同組合コープながの主催の「いもい野遊び塾」として始まり、2013 年度で活動を終了。2014 年からは「天空の里 いもい農場」として活動を継承し、今年は 10 年目を迎えることができました。

現在、ソーシャルメディアを活用して、活動内容、環境の取り組み、芋井地域の名所などの情報発信を積極的に行うことで、いもいのファン（土地・人・農作物）を増やす取り組みに力を入れています。

◇ 天空の里 いもい農場が目指すこと

1. 農作業や野遊びを体験することで、自然を身近に感じ、子どもたちの「環境・農業・食べものを大切に思う気持ち」を育むこと。
2. 中山間地域と都市部の人々との交流を図ること。
3. 中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展に繋がること。

天空の里 いもい農場は、作物を収穫することや本格的に農業を勉強することを目的とした活動ではありません。農作業体験を通じて、作物づくりの楽しさや大変さ、土や草花に触れることなどを大切にしたい活動です。月 1～2 回の活動なので、思うように作物が収穫できないこともあります。収穫できた作物はみんなで味わい、分け合いたいと思います。また、少しでも地元の方々の応援を考えていきたいと思っています。

◇ 活動の進め方

- 活動は、月に 1～2 日で、基本的に土曜日の 9 時～13 時頃まで。雨天の場合は、次の日曜日に順延するか 1 週間先の土曜日に延期します。
- 基本的な 1 日のスケジュールは、前半が農作業、後半がお楽しみ企画です。状況によっては、前半・後半ともに農作業の時もあります。
- 活動場所は、芋井社会会館を拠点とした芋井広瀬地区です。
- 現地集合、現地解散です。集合場所及び駐車場は、芋井社会会館です。
- なるべく地元の方々に頼らずに、できる事はみんなでやります。みんなで協力しあいましょう。
- 新型コロナウイルス感染症対策を行う中で活動を組み立てていきます。検温やソーシャルディスタンスの確保、3 密防止にご理解とご協力をお願いします。状況によっては、活動が中止になる場合があります。

◇ **活動計画** *日程は、作物の生育状況によって変更する場合があります。

日程	回	畑の教室	野遊び教室	料理の教室	農作業内容など
4/22 (土)	①	ジャガイモ・長ネギ植え	野草摘み	野草の天ぷら	開講式、ジャガイモ・ネギの作付け
5/6 (土)	②	野菜苗植え	オリエンテーリング	野草の薄焼き	スイカ、カボチャ、ズッキーニ、トマト、ピーマン、大根、落花生、ナスなどの作付け、りんご花つみ
5/20 (土)	③	田植え	ワラビ狩り体験	わらびごはん	田植え、草取り、ジャガイモ・長ネギの土寄せ、りんごの摘果、ハツカダイコン収穫
6/3 (土)	④	サツマイモ植え	竹食器づくり	タケノコ料理	サツマイモ、枝豆の作付け、草取り、ハツカダイコン収穫、農道清掃
6/17 (土)	⑤	おいしい野菜作りのための草取り①	田んぼの生きもの探し	おやき	草取り、長ネギの土寄せ、ナスなどの収穫
7/8 (土)	⑥	おいしい野菜作りのための草取り②	手打ちうどん作り体験	うどんの試食	草取り、ナスなどの収穫
7/22 (土)	⑦	朝5:00 集合「農家の朝」体験	探蝶会	朝ごはん	【5:00 集合】草取り、仕上げ摘果、文字絵リンゴ用の袋掛け
8/5 (土)	⑧	ジャガイモ収穫	夏フェス準備	新じゃがカレー	【7:00 集合】ジャガイモなどの収穫、文字絵リンゴの袋掛け(シナノスイート)、牛糞堆肥施肥、畑の耕運
8/19 (土)	⑨	ハクサイ・ダイコン植え	夏フェス	夏野菜焼きそば・かき氷	【8:00 集合】草取り、ハクサイ・ダイコン・ジャガイモの作付け、夏野菜などの収穫
9/9 (土)	⑩	稲刈り	文字絵リンゴ作り	落下リンゴスイーツ	稲刈り、草取り、秋野菜の作付け、文字絵リンゴ作り(シナノスイート)
9/23 (土)	⑪	脱穀	ワラ遊び	てんよせ	脱穀、草取り、秋野菜間引き、秋野菜などの収穫、リンゴ葉つみ
10/14 (土)	⑫	芋ほり・リンゴ狩り(シナノスイート)	天空ハロウィン	新米のおにぎり	草取り、秋野菜間引き、サツマイモ収穫、リンゴ収穫
11/4 (土)	⑬	ハクサイ・ダイコン・落花生収穫	焚火カフェ	焼き芋・焼きネギ・焼きマシュマロ	秋野菜の収穫
11/18 (土)	⑭	リンゴ狩り(フジ)	大収穫祭(デイキャンプファイヤー)	焼きパン	リンゴ収穫、畑の片付け、牛糞堆肥施肥
12/2 (土)	⑮		大掃除・お正月クラフト	すいとん	農道の側溝掃除、閉講式

※全ての活動回で、地域の諸団体が一緒に参加することがあります。 ※特別企画：平和学習会、10周年企画、綿花作り、コキアでマイほうき作り、干し柿作り、広瀬川遊び、星空観測会、干し野菜・果物作り、地域/援農ボランティア等は、メールマガジンで都度、ご案内します。

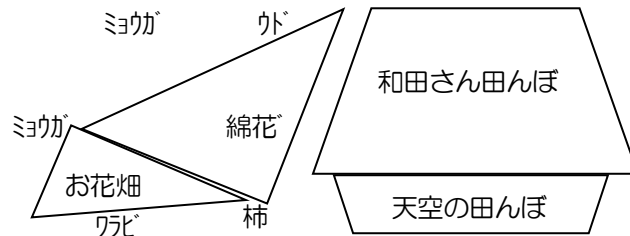
◇2023年度【春→夏 畑のレイアウト】

↑市道

草置き場	ハロウィンカボチャ・ズッキーニ	石	桃の木 (いもい農場の木ではありません)	備品 物置
	ダイコン		コンポスト	夏カレーゾーン
ダイコン	ジャガイモ (キタアカリ)		入口 ↑	
ミニトマト	ジャガイモ (キタアカリ)			
ジャンボピーマン	ジャガイモ (キタアカリ)			
落花生	ジャガイモ (キタアカリ)			
-----長ネギ-----	ジャガイモ (キタアカリ)			
-----長ネギ-----	ジャガイモ (キタアカリ)			
-----長ネギ-----	ジャガイモ (キタアカリ)			
サツマイモ (ベニアズマ)	ジャガイモ (キタアカリ)			
サツマイモ (ベニアズマ)	ジャガイモ (キタアカリ)			
サツマイモ (ベニアズマ)	ジャガイモ (キタアカリ)			
山口さんちのワラビ畑 (旧リンゴ畑)	ハツカダイコン・カブ			
□山口さんのリンゴの木 (農道下)	□天空リンゴ	リンゴ		
	□天空リンゴ □天空リンゴ	リンゴ		
	リンゴ	リンゴ		

↓農道

【三角畑】



【夏→秋 畑のレイアウト】

↑市道

草置き場	ハロウィンカボチャ・ズッキーニ	石	桃の木 (いもい農場の木ではありません)	備品 物置
			コンポスト	すいとんゾーン
ミニトマト	ダイコン		入口 ↑	
ジャンボピーマン	ダイコン			
落花生	聖護院ダイコン			
-----長ネギ-----	聖護院ダイコン			
-----長ネギ-----	ハクサイ			
-----長ネギ-----	ハクサイ			
サツマイモ (ベニアズマ)	ハクサイ			
サツマイモ (ベニアズマ)	ハクサイ			
サツマイモ (ベニアズマ)	ハクサイ			
山口さんちのワラビ畑 (旧リンゴ畑)	コマツナ・チンゲンサイ・ホウレンソウ			
□山口さんのリンゴの木 (農道下)	□天空リンゴ	リンゴ		
	□天空リンゴ □天空リンゴ	リンゴ		
	リンゴ	リンゴ		

↓農道



◇ 天空の里 いもい農場の田畑の紹介

- **天空の畑**：2003年に遊休農地をお借りして活用が始まり、今年で21年目。一度遊休農地として荒らしてしまうと再活用が難しくなります。荒らさないためには、活用し続けることが大切。農作業を通じて、地域の景観や環境を守ることにつなげています。
- **天空の田んぼ**：水は飯綱高原大谷地湿原を水源とする広瀬川から引き入れてあります。芋井地区に多くある棚田の1枚で、歴史は、江戸時代まで遡り、代々、お米作りが営まれています。
- **天空のリンゴ**：1本の木からシナノスイート・フジの2種類が実るリンゴの木です。花摘み、摘果、草刈り、玉回し、葉摘み、収穫を行います。消毒や枝の剪定は地主さんに行っていただきます。
- **山口さんのリンゴ**：フジのリンゴの木です。花摘み、摘果、草刈り、玉回し、葉摘み、収穫を行います。消毒や枝の剪定は、安茂里で子ども食堂(あもはぐ)を運営する白石さんに行っていただきます。

◇ 運営スタッフ紹介 ※スタッフも皆さんと一緒に活動に参加しますので、よろしくお祈りします。

浦中綾子(代表・古里)、山崎政子(副代表・安茂里)、谷川一郎(須坂市亀倉)、鋤柄典明(狐池)、北原和井(川中島)、清水綾子(須坂市塩川)、滝澤孝一(須坂市塩川)、中村千紘(須坂市坂田)、北堀雄介(須坂市上町)、五味美穂子(芋井)、西沢和宏(事務局・篠ノ井)

◇ お世話になる地元の皆さま ※定期的に参加があります。

- 和田 蔵次 様(田んぼと畑の地主さん) ・ 林 貴士 様(田んぼ・リンゴの中間作業)
- 山口 計 様 ・ 白石 香 様(山口さんのリンゴの木)
- 芋井地区住民自治協議会 様(活動協力と芋井社会会館の管理)
- 長野市芋井支所(長野市きらめき隊・地域おこし協力隊) 様(活動協力と芋井地区の情報発信・共有)

◇ お願い

- 事故がないように、お子さんから目を離さないようにお願いします。(万が一のケガや事故に備えて、行事保険に加入しています。)
- 欠席する場合や遅刻する場合は、事務局へ必ず連絡をお願いします。
- 畑には、日差しを避けるための場所や十分な木陰がありません。帽子をかぶるなど、日よけ対策をお願いします。
- 参加者同士はもちろん、地元の方と会った時は、気軽に「あいさつ」をしましょう。
- 畑までは細い道が続きます。車の運転には注意し、地元の方とは譲り合いの気持ちで運転しましょう。
- 活動の様子を写真に撮らせていただきます。写真は、活動報告、活動紹介のために使用させていただきます。予めご了承ください。
- 活動日ごとにBLOGやSNSで活動報告をUPします。また、参加者全員に宛ててメールマガジンを発行します。活動の様子や諸連絡が掲載されていますので、ぜひご覧ください。

◇ 参加費

● 1人当たり年会費

(大人) 3,000円 ※中学生以上 (子ども) 2,000円

(子ども) 500円 ※4/2時点で3歳未満。ただし、野菜を持ち帰りたい子どもは、通常料金。

- 参加者の都合で参加できなくなった(しなくなった)場合など、年会費をお返すことはしません。
- お米作り協力金(大人・子ども共通)は、一人当たり500円を、年会費納入時に集金します。
- 第9回(8/19)は、一人当たり500円(予定)を、食材費として追加で集金します。

年会費の振込口座のご案内 (振込手数料は各位ご負担くださいますよう、お願いします。)
八十二銀行(0143) 篠ノ井支店(283) 口座番号：(普通)884102
口座名義：天空の里 いもい農場(テックウノサト イモイノウジョウ)

● **飛び入り参加費 1人当たり（大人、子ども共通）500円 ※持ち帰り野菜はありません**

【参加費の考え方】

- 参加費は、地元の方にお支払いする経費（芋井社会会館使用料、畑の電気柵維持費や地元へのお礼費用など）と、野菜の種苗代、食材・消耗品などの購入代金に充てさせていただきます。
- 「参加費＝作物」とは考えていません。収穫した作物は、その日の参加者でなるべく公平に分けるように配慮します。※欠席した方に作物を届けることや残しておくことは基本的にしません。

◇ **参加する企画の前に「フォームでの参加集約のお願い」**

新型コロナウイルス感染症対応の一つに、活動ごと、事前に Google フォームで参加集約を行います。密な場面を作らないよう、分散開催等を検討するものですので、必ずフォームへの入力をお願いします。フォームは、事前にメールでお知らせします。



Google Forms

◇ **「参加して楽しかった」を目指した場づくりの紹介**

芋井社会会館は、芋井小学校の元・第二分校でした。参加される方全員が「参加して楽しかった」と思っただけのように、いもい農場の中に様々な教室を設け、学び舎を連想させる運営方法で推進していきます。詳しくは、活動開始後のメールマガジンでフォームとともにお知らせします。

【**子どもの教室**】子どもだけで主体的な関わりを体験し、子どものできることを広げる教室です。

【**畑の教室**】親子で参加 OK ですが、親（大人）だけで参加する場合は、ちょっとレベルの高い農作業が体験できるよう、参加者の顔ぶれを見ながら推進する教室です。

【**料理の教室**】調理室をフィールドに、世代間交流をしながら調理をし、参加者それぞれの暮らしに活かせる「料理のレパートリー」が広がることを目指した教室です。※調理室への入室制限あり

【**野遊びの教室**】田んぼの生きもの調査やクラフト等、野外の活動を実施する教室です。

◇ **「参加者 ⇄ 事務局」の連絡方法について**

雨天などの延期や持ち物の変更連絡は、基本的に、あらかじめ登録したメールアドレスに宛てて、メールを送信します。急ぎの場合は、電話連絡もあります。

ご不明な点は、事務局（西沢 090-9358-3286）までお問い合わせください。



天空の里いもい農場のメールアドレス



基本はメールですが、LINEのオープンチャットもご利用いただけます。

◆**雨天などで活動日延期または中止の場合の連絡の流れ◆**

「imoi.hirose@gmail.com」より、登録メールアドレスへ送信いたします。

判断のタイミング時間は、 前日は夕方 17:00、当日は朝 7:30 です。

尚、天候不順で開催が迷われる場合は、お手数でも事務局に電話でご確認ください。

※ 「imoi.hirose@gmail.com」から受信ができるように、設定をご確認ください。

※ 欠席や遅刻連絡、問い合わせなどをメールで行うことも可能です。

※ 通信費用は、参加者負担となります。

◇ **天空の里 いもい農場「第1回・活動日」のご案内**

● 日時…4月22日（土曜日）9時～12時半頃まで（雨天の場合は23日に延期）

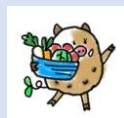
※ 延期の場合、当日の朝7:30時頃に連絡します。

● 内容…開講式、農作業（ジャガイモ、ネギの植え付け）、野草の天ぷら

● 持ち物…昼食、飲料、軍手、汚れてもいい服装（長靴や運動靴）、帽子、エプロン、三角巾、参加費

● スケジュール…9:00～オリエンテーション 11:00～野草の天ぷら 12:30 終了・解散予定

私たちは、国連が定めたSDGsに賛同しています



調理室を
男女共同参画の
場にしよう

お米を育てる
水について
学ぼう

地域の課題を
知ろう

食べ方
作り方を
学ぼう

活動の継続で
遊休農地を
作らない!

平和を学習して
未来を考えよう

諸団体とともに
活動を進めよう

私たちは、「WEラブ赤ちゃんプロジェクト」に賛同しています



長野県と長野県将来世代応援県民会議では、赤ちゃんの泣き声を温かく見守る「WEラブ赤ちゃんプロジェクト」を広めています。天空の里 いもい農場は、活動全体が子育てフィールドとなっていることから、同プロジェクトの趣旨に賛同し、泣いてしまった赤ちゃんを一生懸命あやすママ・パパに対する周囲のポジティブな思いを可視化できるよう、運営を進めてまいります。参加者の皆さまにおかれても、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
詳しくは、長野県のHPを参照ください。



私たちは、長野県が進める「信州子どもカフェ（子ども食堂）」登録団体です



長野地域振興局管内の3市4町2村で、信州子どもカフェ（子ども食堂）を実施している38の団体と39の支援団体で構成している「長野地域子どもカフェプラットフォーム」。天空の里 いもい農場は、登録団体として、「多世代交流・食事提供」を行う子どもの居場所を作っています。

「天空の里 いもい農場」の情報は、Facebook・Instagram・BLOGをご覧ください。



QRコードは、Facebook・Instagram・BLOGにそれぞれアクセスできます。
天空の里 いもい農場のFacebook・Instagramに、ぜひ「いいね!」をお願いします。
活動通信は、日本財団が運営するCANPANブログで随時公開しています。

わたし、“くるりんっとしたしっぽ”が特徴の、

いのししとジャガイモの妖精「くるりん」です(´ω`)

たまに畑や田んぼに遊びにきて、田畑を荒らす厄介者ですが、自然と共生する環境の中で実施している食農体験を、「みんな楽しそうに参加しているかな?」と、陰から見守っています。いつか、あえるかな?これからもよろしくね。

またね(*´ω`)

