

平成27年度の事業計画書

特定非営利活動法人船橋ウォーキング・ソサイエティ

1 事業の計画

平成27年度より高齢者向けポールウォーキング体験会を普及事業から、定例のウォーキング事業に再編し。ロコモ対策を充実させてゆく。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
ウォーキング事業 2本のポールを使うウォーキング (シニアポールウォーキング)	健康増進、体力向上を目指す人から、高齢者、体の弱い人まで幅広く参加できるウォーキング ロコモ対策充実のため、濱整骨院との協働で、高齢者向けポールウォーキング	第2・第4木曜日 第1・第3土曜日 第3月曜日	行田公園 海老川ロード 法典公民館	143	船橋市及び近隣住民のFWS会員 440
美・姿勢ウォーキング	健康づくりに必要な4種の運動を取り入れた歩きを実践。	第2・第4火曜日	行田公園	44	船橋市及び近隣住民のFWS会員 110
ウォーキングの普及事業					
ポールウォーキング体験会	東武百貨店との共催で、ポールウォーキング体験会。	年間10回を計画	東武百貨店屋上	30	東武百貨店来店者 50
美・姿勢ウォーキング体験会	母の会会員を対象に正しいウォーキング体験	6月	行田公園	5	健伸行田幼稚園母の会会員 30
ポールウォーキング体験会	船橋市健康まつりに協賛ポールウォーキングの楽しさを実感してもらう	11月1日	運動公園		健康まつり参加者
ポールウォーキング体験会	船橋レク協会まつりに協賛ポールウォーキング体験会	1月予定	未定		レクまつり参加者

講師派遣事業					
ポールウォーキング体験会	中央老人センターの依頼。シニア向けポールウォーキング実技指導。	5月 11月予定	中央老人福祉センター	6	中央老人福祉センター利用者 20
ポールウォーキング体験会	ふなばし市民大学校の依頼。2PW体験会。ウォーキングの講義と体験指導。	5月25日 12月4日	船橋アリーナ 市民大学校校舎	4 4	市民大学学生 100 市民大学校学生 100