

2023

vol.8

# Newsletter



「金芽米」を手にする関大野球部と共に

Creating the fair society and realizing the peaceful world through sports

NPO 法人島根ベースボールイノベーション



## ご挨拶



(理事長 若狭 彰)

NPO法人島根ベースボールイノベーションの8年目となる活動を無事に終えることができました。

多くのご理解とご協力を賜りましたことに深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

2022年は、文部科学省スポーツ庁のモデル事業に、日本スポーツエンターテイメントと共に採択され

これまでの育成に関する知見やノウハウを提供することができました。SIS ACADEMYの運営システムは、ベース部分ができあがり、今後社会情勢を先読みしながら柔軟なシステム変更をしていく目処がたちました。

また、昨夏、東北初の甲子園優勝を果たした仙台育英学園・須江監督をはじめ、日本プロ野球機構、日本野球連盟（社会人野球）、（一財）日本スポーツ振興機構、高等学校野球連盟連、メディアの方々と、今後の日本野球界の育成と強化の方向性について意見交換を行い、SIS ACADEMY BASEBALL CLUBの運営システムを日本全国に広げていく必要性について確認した次第です。

そうした流れができましたので、2023年は、SIS ACADEMYを日本全国に展開していくスタートの年にしたいと思います。

現在、日本の育成期の多くのスポーツチームにおいて、指導者不足、保護者の過度な負担、不適切な指導、スポーツ障害等の問題が山積みになっています。また、中学校では部活動の地域移行がうまく進まず、問題解決にはまだまだ時間がかかる見込みです。既存の団体の運営をサポートすることも含め、

SIS ACADEMYOO（地域名）を日本のいたるところで運営していきたいと思っています。

そのために情報発信力を強化し、私たちの活動についてご理解をいただけるまで繰り返し説明、周知をしていく所存です。私たちの活動は、日本の運動スポーツ環境の改善に必要な本質的な取組のため、ご理解をいただいたりすることに大変な時間がかかると感じていますが、皆様のお力をお借りしながら全身全霊で歩みを進めていきます。

どうかご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

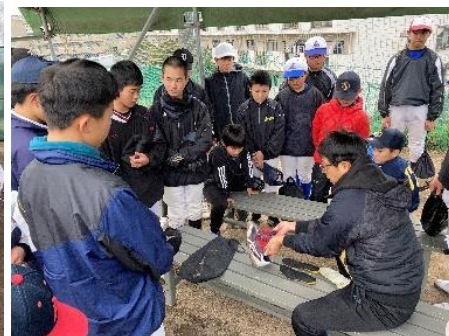
感謝。

## 2022 SIS ACADEMY 活動開始 (2022.1.9~)

1/9：開幕（松江南高校記念館会議室&グラウンド）



スパイクの手入れ要領

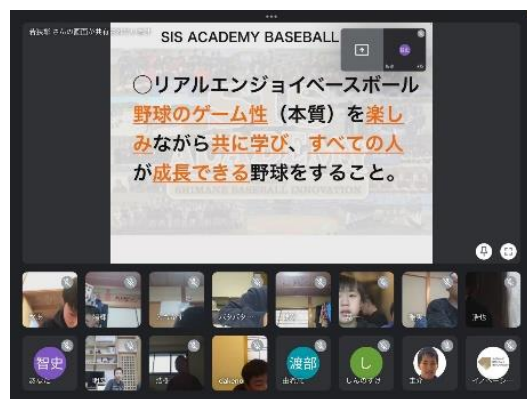


1/16：遠隔指導開始

コロナ禍、1月16日(日)からSIS ACADEMYベースボールクラブ・ファンデーションコースは、オンラインで楽しく活動しました。

- オリエンテーション（リアルエンジョイベースボール）
- 野球のゲーム性
- 走塁技術（スライディング、満塁エンドラン）
- 足と肩をきたえる（フィジカルトレーニング基礎）

SIS ACADEMYベースボールクラブはリアルエンジョイベースボールを通じて、子どもたちの夢、コーチの夢をサポートしました。





# 「朝トレ」オンライン育成（フィジカル）トレーニング

毎朝6：45～

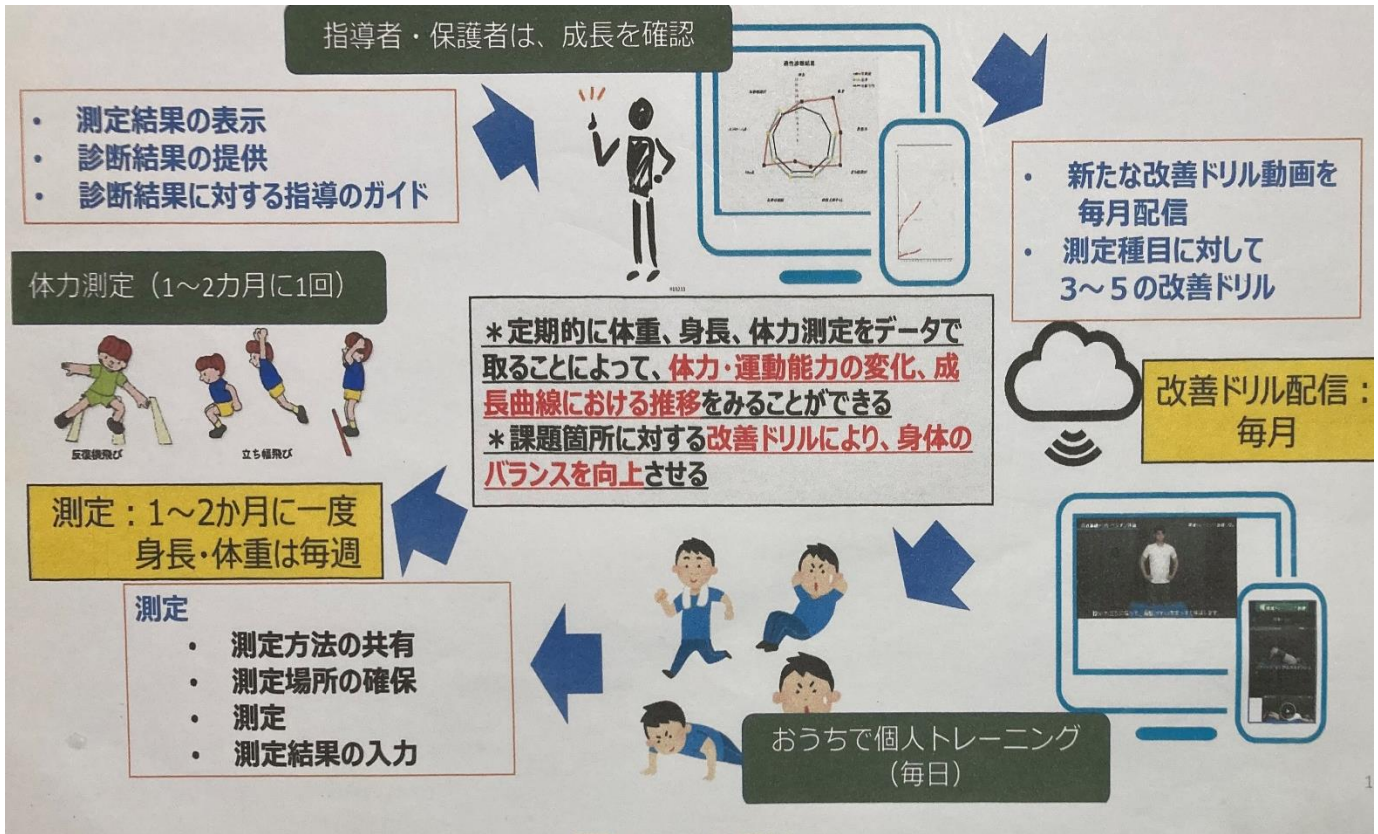
運動動作スキルに必要なエネルギー系体力（フィジカル＝運動能力）を高めるトレーニングを実施

運動能力（＝コーディネーションや巧み：投げる、跳ぶ、蹴るといった運動を器用に行う能力）

フィジカル＝体力+身体形態



## 育成トレーニング診断の実施サイクル・実施イメージ、測定種目



50m走

反復横跳び

立ち幅跳び

上体起こし

俯せ上体反らし

立位体前屈





令和4年度「Sport In Life 推進プロジェクト(スポーツ人口拡大に向けた取組モデル創出事業)」

2022.9~2023.2の間、中海5市の学校グラウンドや市の体育施設等で開催された「楽しいうれしい運動プロジェクト(スポーツ庁モデル事業、一般社団法人日本スポーツエンターテイメント主幹)」を、松江南高・出雲商業高・情報科学高・米子東高等の野球部員と共に、参加した子供たち延べ300人を相手に「体力運動測定&かけっこ上達プログラム&ボール遊び等」を実施した。



The poster is colorful and contains the following information:

- ① 週一回 地元で遊びながら体力づくり**: 体力測定で、体力・運動能力を把握し、グラウンドで楽しくカラダを動かします
- ② 平日朝 自宅でオンライントレーニング**: スマホやタブレットの画面越しにみんなと一緒に、カラダの動かしかを楽しく練習します
- 楽しいうれしい運動プロジェクト** (対象対象者) 松江市、出雲市、安来市、米子市、浜江市の小学生
- 参加費 無料
- 参加者募集
- 実施期間: 2022年9月~2023年2月
- 参加申し込みはこちらより
- ③ 好きな時間に 自分にあったトレーニング
- 金曜日 オンラインで相談できる
- スマホアプリで、自分の好きな時に改善ドリルを行うことができます
- からだのこと、変換のことなど子どもの成長に関することをレクチャー

The clipping is from the '山陰中央利報' (2022.7) and features the headline '来月から運動イベント 体を動かす楽しさ感じて' (Starting next month, sports events to feel the fun of moving). It reports on the recruitment of 250 elementary school students from the '中海圏5市' (Chūka-ken 5-shi). The text describes the project's goals and the involvement of local high schools.

ベースボールクラブ・ファンデーションコースの活動



【松江南高グラウンド】



【松江北高グラウンド】

【宍道総合公園野球場】





ベースボールクラブ・タレントコース (SB | 8期生)



【選考会の様子】



【S I S 2期生の誕生】



【太田一中との交流戦・8/31】

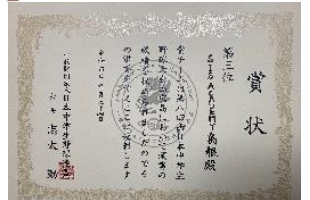
【山口周南クラブ戦(中国大会・10/9)】



【J J B F (中野連) 西日本大会・9/24】



予選リーグ (Cブロック)  
 対 福岡選抜(福岡県) : 4 : 5 (勝利)  
 対 海星中学(三重県) : 4 : 8 (勝利)  
 決勝トーナメント (準決勝)  
 対 門真ビクトリア(大阪府) : 6 : 2 (惜敗)





8期生・熊本遠征時（11/26～27）の対戦相手チームと記念写真



（熊本北部リトルシニア）



（熊本大津リトルシニア）



（熊本秀岳館高校女子野球部）

育生トレーニングツアー in 京セラ&関西大学

11月5日～6日、京セラドーム及び関西大学に行きました。  
 5日・京セラでは「ENEOS対日本新薬、三菱重工West対日立製作所」を観戦、6日・関西大学では明治神宮野球大会出場直前の野球部の練習を見学、トップレベルのスピードと競技力を体感しました。  
 6日午後は豊中市の北豊中友好会と交流戦を実施した後、帰路につきました。

【京セラドーム：日本選手権の観戦】



【京セラ入口での記念写真】



【関西大学千里山キャンパス】

「阪神タイガース・森木選手を待つ緊張の一時」

（宿泊場所：兵庫県立総合体育大会研修室）



北豊中友好会（大阪市）との交流戦を前に挨拶をするファンデーションコース27名

（豊中三中グラウンドにて）





## フットボールクラブの活動状況

2022年から活動が本格化した「SIS フットボールクラブ」も徐々に参加者が増えてきました。

「育生トレーニング診断」からの延長で基本から楽しく学んでいます。



## 育生トレーニングツアー In 石見智翠館高校 (12/4)

石見智翠館高校ラグビー部との記念写真

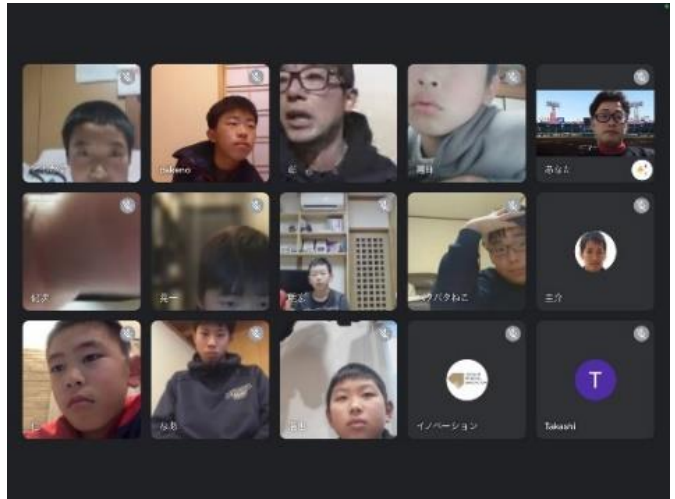


↑ 人口芝のラグビー場で「タグラグビー？」を楽しむ

智翠館高校野球部・末光監督による野球教室体験 →



育成トレーニング（朝トレ）オンライン



各家庭において「朝トレ」に励む児童の様子



「NPO法人 島根ベースボールイノベーション」は企業・団体・個人の皆様のご支援によって支えられています。

【昨年、ご協賛等いただいた企業・団体様】（順不同・敬称略）

JAしまね JAしまね精米センター（しまねトーヨー）（安来市）

島田歯科クリニック（安来市） 株式会社ナカサ（安来市）

他沢山の個人（匿名）様

ご協力ありがとうございました。



JAしまね精米センター様から提供して頂いた沢山の「金芽米」と一緒に！

# SIS ACADEMY

SUN INTERNATIONAL SPORTS ACADEMY

（発行）

NPO法人島根ベースボールイノベーション  
〒690-0002

島根県松江市大正町 413 番地 3

電話番号：090-8999-7748

メールアドレス：[info@sbi2045.com](mailto:info@sbi2045.com)

ホームページ：<http://sbi2045.com/>