

# 令和元年度 事業報告書

平成31年 4月1日 ～ 令和2年 3月31日まで

特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

## 1. 事業実施の成果(目的・成果・課題)

### (1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業

(目的) 全ての方々、とりわけ将来を担う子どもたちの心と体の健康増進の目的でタッチ・コミュニケーションプログラムを広く社会に提唱するため。  
(成果) 【講演会】主催事業では、プレミアム講演会 11 回を開催。委託事業では、ゆいぽーとでの教育講演会や大学、養護施設、保健センターでの講演を受託した。

【実践講座】産科においての育児支援事業 (22 回) や母子会での子育て支援員研修、公民会でのリーダー研修会などを受託した。

【メンタルヘルスケア】安芸高田市で職員のメンタルヘルスカウンセリングを年 13 回、ゆいぽーととグループカウンセリングを年 11 回受託した。

(課題) 学校・幼稚園・保育園からの実践事業の委託が減少している。

### (2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業

(目的) タッチ・コミュニケーションを普及することができる指導者養成とそのフォローアップを行うため。

(成果) 指導者のスキルアップのため、また指導者養成講座のカリキュラムの一部としてレジリエンス講座を 14 回、スタッフ研修を 4 回行った。

(課題) 来期に向けて、指導者養成講座の動員数を増やすべく、新企画を検討中。

### (3) タッチ・コミュニケーションの会報事業

(目的) 当法人の活動を広く社会に提唱、普及するため。

(成果) メルマガの配信 24 回、「ハートフル通信」を会報誌として年 5 回発行した。

(課題) 郵送費の値上げと消費税増税による印刷費の値上げで、予算不足となった。

### (5) 幼児虐待予防のための子育て支援活動事業

(目的) 育児不安や育児疲労などを要因に起こる子ども虐待を予防し、さらに自己肯定感の高い健全な次世代育成に繋げるため。

(成果) 育児不安の予防、改善、さらにレジリエンスな次世代育成に向けて学ぶ育児力 UP 講座を、主に中区で 42 回、安芸区矢野で 6 回開催した。

その他、タッチ・サロンを年 5 回開催、安田女子大学の学生と協力して離乳食教室、親子料理教室等開催した。

(課題) 安心の場づくりを行うため、カウンセリング力の高いサポーターが必要とされているが、高齢化や転勤などで人材不足である。

(4)、(6)、(7)、(8) は実施していません。

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に関わる事業

事業名	事業内容	実施回数	実施場所	従事者の人数(人)	受益対象者		事業費の金額(円)	
					範囲	人数(人)		
(1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業	0. 講演会	主	プレミアム講演会 全11回	広島市内公共施設	21	生涯学習に関心のある市民	169	441,044
		委	6/8 教育講演会	ゆいぽーと	8	一般市民	264	
			4/25 講演会	安田女子大学				
			7/8 講演会	児童養護施設 仁風園				
			7/22 講演会	海田町保健センター				
	1. 実践講座	主	10/19 子育て支援員研修 1/22 はつらつ大学番外編 1/20 リーダー研修会 毎月第2金曜・第4土曜 産科婦人科ベビマ講座 22回/年 全25回	広島市母子会 長東西集会所 祇園西公民館 中区	106	一般市民 乳幼児とその保護者	223	999,021
		委	金曜日(5月～9月、1月～3月) 復興支援事業 28回	呉市天応	50	一般市民	264	
			4/3 4/24 5/22 7/19 カウンセリング 全32回	中区				
	2. メンタルヘルスケア	主	毎月第2水曜 12回/年 メンタルカウンセリング	安芸高田市	38	一般市民	116	667,120
		委	6/26 新任管理職員等メンタルカウンセリング	安芸高田市				
毎月1回火曜 11回/年 子育ての「グループ」カウンセリング 全24回			ゆいぽーと					
(2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業	主	毎月1回金曜 レジリエンス講座 14回 2/5、2/12、2/16、2/19 スタッフ研修 全18回	広島市内公共施設	18	子育て支援に関心のある市民	184	554,066	
(3) タッチ・コミュニケーションの会報事業	主	毎月2回 全24回 メールマガジン配信 全5回 会報誌『ハートフル通信』		29	当法人の活動に関心のある市民	-	206,256	
(4) ファミリーケアとしてのタッチ・コミュニケーション事業	実施していません			-	-	-	-	
(5) 幼児虐待予防のための子育て支援活動事業	主	第2火曜・第4木曜 親子のタッチ・コミュニケーション講座 25回	中区	155	乳幼児とその保護者	360	2,328,212	
		第2水曜(6月～12月) 親子のタッチ・コミュニケーション講座 6回	矢野					
		6/29 離乳食教室	中区					
		8/7 親子料理教室	中区					
		8/22 キッズ・ヨーガ	中区					
		毎月1回金曜 子育てのための心理学講座 6回	中区					
毎月1回木曜 癒しのヨーガ 9回	中区	41	子育て中の親子	126				
7/26 8/2 9/6 10/3 11/21 タッチ・サロン	広島市内公共施設							
4/20 最強ウーマンズサポート 全55回	中区							
(6) 地域の育児サークルの活性化事業	実施していません				-	-	-	
(7) 地域の老人と子どもを結ぶタッチ・コミュニケーション事業	実施していません				-	-	-	
(8) 家庭円満のためのタッチ・コミュニケーション事業	実施していません				-	-	-	
合計				466	-	1,706	5,195,719	

(2) その他の事業 実施していません